



CITTA' DI SERSALE

(Provincia di Catanzaro)

Oggetto: "Un cavallo per Amico" – Percorsi di inclusione e benessere attraverso la relazione con il cavallo.

Premessa

Il progetto "Un Cavallo per Amico", iniziativa pubblica con il patrocinio del Comune di Sersale, nasce con l'obiettivo di promuovere il benessere, l'inclusione sociale e lo sviluppo delle autonomie delle persone con disabilità attraverso attività assistite con il cavallo. La relazione con il cavallo rappresenta uno strumento educativo, riabilitativo e relazionale capace di favorire la crescita personale, l'autostima e la partecipazione attiva.

Finalità

Il progetto intende:

- favorire l'inclusione sociale delle persone con disabilità;
- migliorare il benessere psicofisico dei partecipanti;
- sviluppare capacità relazionali, comunicative e motorie;
- promuovere momenti di socializzazione con famiglie e comunità;
- valorizzare il rapporto uomo-animale come strumento educativo e terapeutico.

Destinatari

Il progetto è rivolto a:

- persone con disabilità fisica, intellettiva e sensoriale (minori, adolescenti e adulti).

Attività previste

Le attività comprenderanno:

- laboratori di conoscenza e cura del cavallo;
- percorsi di avvicinamento e relazione con l'animale;
- attività assistite con il cavallo;
- esercizi di educazione motoria e sviluppo dell'autonomia;
- incontri di gruppo e momenti di socializzazione;
- eventi di promozione della cultura dell'inclusione.

Durata

Il progetto si svolgerà nei mesi di Luglio/Agosto/Settembre 2026 e dovrà terminare entro il 15/09/2026, con incontri settimanali (da concordare con i partecipanti) presso il Centro Ippico Cervese A.S.D – Cerva (CZ).

Sede

Le attività si svolgeranno presso un centro ippico dotato di strutture accessibili e personale qualificato.

Risultati attesi

- incremento dell'autonomia personale;
- miglioramento delle capacità relazionali;
- maggiore partecipazione alla vita sociale;
- aumento dell'autostima e del benessere emotivo;
- rafforzamento della rete tra famiglie, associazioni e territorio.

Modalità di partecipazione

La partecipazione è gratuita previa presentazione della domanda e della documentazione sanitaria richiesta.

I posti disponibili saranno assegnati secondo l'ordine di ammissione e la compatibilità con il progetto educativo individuale.

Le spese delle lezioni di equitazione, da svolgersi nei mesi di luglio/agosto/settembre e comunque da terminare entro il 15/09/2026 del corrente anno, saranno a carico del Comune di Sersale, compresa la quota assicurativa e di iscrizione.

Le iscrizioni potranno essere presentate entro il termine del 13/07/2026, compilando l'apposito modulo di iscrizione, da presentare a mano presso l'ufficio protocollo del Comune o attraverso PEC all'indirizzo di posta elettronica: protocollo.sersale@asmepec.it.

Monitoraggio e valutazione

A conclusione del progetto saranno raccolti dati qualitativi e quantitativi attraverso questionari di soddisfazione per misurare l'efficacia delle attività.

Conclusioni

"Un Cavallo per Amico" rappresenta un'opportunità concreta per promuovere inclusione, autonomia e qualità della vita delle persone con disabilità, valorizzando il rapporto con il cavallo come esperienza educativa, sociale e di crescita personale.

Per informazioni sul progetto contattare:

-Comune di Sersale -Area Amministrativa e Demografica tel. 0961930929-33;

-Centro Ippico Cervese

Sacco De Franco 3349906506 (Responsabile del Progetto)

Mail: ippicacerva@hotmail.it

**IL RESPONSABILE DELL'AREA AMMINISTRATIVA
F.TO DR.SSA ROBERTA SPADAFORA**